

5月の献立表

株式会社 フレッシュ・フーズ

TEL 93-9389
FAX 93-9392

担当 菅原

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
7日	火	ミートソースハンバーグ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉、人参	小麦粉、大豆、乳	牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			大豆、トマト、でん粉	鶏肉、豚肉		パン粉	
			鶏肉、豚肉、パン粉				
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		チャプチェ	春雨、豚肉、玉ねぎ、人参		豚肉	春雨、植物油	三色ピーマン、玉ねぎ
			三色ピーマン、スライス椎茸				スライス椎茸、人参
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		板かま	魚肉、卵白、でん粉	卵、小麦粉	卵	小麦粉、でん粉	
		ゼリー	果汁				果汁
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				

8日	水						
		カレーコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		鶏ステーキ	鶏肉、乳、でん粉	乳	鶏肉、乳	植物油、でん粉	
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし
			玉ねぎ、もやし、豚肉				人参、玉ねぎ
		きんぴら	人参、ごぼう、ごま	小麦粉、大豆、ごま		植物油、ごま	人参、ごぼう
		チキンボールの甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		りんご	りんご				りんご
		わかめおにぎり	わかめ、米、のり		わかめ、のり	米	

13日	月						
		手作りもろこし天	とうもろこし、イカ	卵、小麦、大豆、イカ	卵、イカ、大豆	でん粉、小麦粉	とうもろこし
			でん粉、卵			植物油	
		チキン南蛮	鶏肉、でん粉、小麦粉	卵、小麦粉	鶏肉、卵	でん粉、植物油、小麦粉	生姜、にんにく
			生姜、にんにく			ごま	
		ベーコンとマカロニの	小麦粉、玉ねぎ、乳、卵	乳、卵、豚肉	乳、卵、豚肉	小麦	玉ねぎ、トマト
		ケチャップ煮	豚肉、ケチャップ				
		フランクフルト	豚肉、鶏肉	豚肉、鶏肉	豚肉、鶏肉		
		りんご	りんご				りんご
		サンドイッチ (チョコ	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
			小麦粉、乳、大豆	小麦粉、乳、大豆	乳、大豆	小麦粉	いちご

14日	火						
		エビフライ	パン粉、小麦粉、卵	小麦粉、卵、えび	卵、えび	小麦粉、パン粉、でん粉	
			えび、でん粉			植物油	
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		バターコーン	とうもろこし、バター	乳	乳		とうもろこし
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				
		白ご飯	米			米	
		カレー	じゃがいも、玉ねぎ、人参	小麦粉、乳	豚肉、乳、バター	じゃがいも、植物油	玉ねぎ、人参
			豚肉、小麦粉、乳、りんご			小麦粉	
			でん粉、バター				
		もも缶	もも				もも

20日	月						
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		星ポテト	じゃがいも			じゃがいも、植物油	
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		パンプキンサラダ	カボチャ、マヨネーズ	大豆、小麦、卵、乳	大豆、卵、乳	小麦	
			大豆、小麦、卵、乳				
		人参さつまちゃん	魚肉、人参、ほうれん草、でん粉	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	人参、ほうれん草
		ゼリー	果汁				果汁
		さけふりかけご飯	米、ごま、乳、鮭、小麦粉	乳、小麦粉、ごま、卵	乳、卵、大豆	小麦粉	
			大豆、でん粉、のり、あおさ	大豆			
			卵、抹茶、かつお節				

21日	火						
		鶏唐	鶏肉、小麦粉、卵、でん粉	小麦粉、卵	鶏肉、卵	小麦粉、植物油、でん粉	
		チキンナゲット	鶏肉、玉ねぎ、でん粉	乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵	植物油、でん粉	玉ねぎ
			卵、小麦粉、パン粉			小麦粉、パン粉	
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			人参、トマト、でん粉				
		大学芋	さつまいも、ごま	ごま		さつまいも、ごま	
		もちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				

27日	月	スクランブルエッグ	卵、とうもろこし	卵、大豆、小麦	卵、大豆	植物油、小麦	とうもろこし
			大豆、小麦粉				
		ミックスベジタブル	グリーンピース、コーン、人参	グリーンピース	グリーンピース		グリーンピース、コーン、人参
		ケチャップ	ケチャップ				トマト
		春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参	小麦、大豆	大豆	春雨、植物油、小麦	きゅうり、人参
			ドレッシング				
		一口チーズ	乳	乳	乳		
		生パイ	パイナップル				パイナップル
		二色ご飯 (鶏そぼろ	米、鶏肉、おろし生姜	乳、小麦	乳、鶏肉	植物油、米	
		(玉子そぼろ	卵、でん粉	卵、小麦	卵	植物油、でん粉、小麦	
		三種のリングフライ					
		イカリング	イカ、パン粉、小麦粉、卵	イカ、小麦粉、卵	イカ、卵	植物油、小麦粉、パン粉	
		オニオンリング	玉ねぎ、小麦粉、でん粉、米粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、米粉	玉ねぎ
			大豆			植物油	
		チキンリング	鶏肉、でん粉、パン粉、小麦粉	鶏肉、小麦、大豆	鶏肉、大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	
			大豆			植物油	

28日	火						
		三角ごまおさつフライ	さつまいも、ごま、小麦粉	小麦粉、大豆、ごま	大豆	さつまいも、小麦粉	
			パン粉、でん粉、大豆			パン粉、でん粉、植物油	
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		ミートボールと	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉、でん粉	玉ねぎ
		ウインナー串	豚肉、卵、小麦粉、でん粉				
		肉シューマイ	鶏肉、豚脂、玉ねぎ	小麦粉	鶏肉、豚肉	小麦粉、でん粉、じゃがい	玉ねぎ
			でん粉、フライドポテト				
		赤かぶさつまちゃん	魚肉、でん粉、大豆	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	ほうれん草
			ほうれん草ペースト				
		三色豆	うずら豆、白花豆、緑えんどう豆	うずら豆、白花豆、緑えんどう豆	うずら豆、白花豆、緑えんどう豆		
		りんご	りんご				りんご
		おかか	削り節、小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		のりご飯	のり、米		のり	米	

アレルギー対応のメニュー

5月7日(火)

ミートソースハンバーグ→煮込みハンバーグ(乳・卵対応)

厚焼玉子→高野豆腐

板かま→がんも

玉子ふりかけご飯→六色野菜ご飯

5月8日(水)

鶏ステーキ→鶏唐(乳・卵対応)

チキンボールの甘酢→イカチリ

5月13日(月)

手作りもろこし天→とうもろこし天

チキン南蛮→チキンステーキ

ベーコンとマカロニのケチャップ煮→ウインナーとマカロニのケチャップ煮

サンドイッチ(チョコクリーム)→サンドイッチ(いちごジャム)

5月14日(火)

エビフライ→鶏唐(乳・卵対応)

バターコーン→コーンのソテー

カレー→カレー(乳・卵対応)

5月20日(月)

手作りソーセージドッグ→鶏唐(乳・卵対応)

厚焼玉子→高野豆腐

パンプキンサラダ→春雨サラダ

鮭ふりかけご飯→わかめご飯

5月21日(火)

鶏唐→鶏唐(乳・卵対応)

チキンナゲット→野菜コロツケ

もちりパン(チョコクリーム)→お米で作った四角いパン(いちごジャム)

5月27日(月)

スクランブルエッグ→焼売

一口チーズ→フルーツゼリー

二色ご飯(鶏そぼろと玉子そぼろ)→二色ご飯(鶏そぼろと鮭フレーク)

イカリング→イカフライ

5月28日(火)

ミートボールとウインナー串→ウインナー串2切